

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

10 de septiembre, 2020



¿Sabías que el suicidio es un problema que afecta de manera global a todas las familias, comunidades y países?

A nivel mundial, cada año se suicidan un millón de personas; equivale a una persona cada 40 segundos, se estima que por cada muerte por suicidio hay 20 intentos, afectando principalmente al grupo de 15 a 29 años de edad.

En este sentido el COPRODER, alineado a la política nacional e internacional invita a la comunidad a prestar atención a las señales de alerta de suicidio que un adolescente o joven puede manifestar como:

- Hablar acerca del suicidio, "desearía no haber nacido", "quisiera estar muerto", o cosas similares.
- Un retraimiento extremo, cambios de humor y de la rutina normal.
- Una preocupación por la muerte; abuso de alcohol y drogas.
- Hacer cosas autodestructivas e imprudentes.
- Despedirse de las personas como si fuera a ser definitivo.

Además, es importante que la ciudadanía conozca que, si observa algunas o varias de estas señales, trate de hablar con la persona, animarla a pedir ayuda profesional. Todos y todas podemos prevenir el suicidio a través de acciones como:

- Ser conscientes de que esta es una realidad cercana, y por tanto ser sensibles y sensibilizar a otros.
- Conocer las causas del suicidio y las señales de alerta.
- Mostrar cuidado y ayuda a las personas que se encuentran en situaciones difíciles, cuestionando los estigmas alrededor del suicidio compartiendo experiencias personales.

Recuerda que el suicidio puede ocurrir en cualquier momento, familia, ciudad o país.

Consejo Cantonal de Protección de Derechos de Rumiñahui
-COPRODER-

Dirección: Montufar y España esquina, Sangolquí-Ecuador
Email: coproder-ruminahui@hotmail.com
Teléfono: (02)3808034