



## DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

**12 de mayo, 2020**

El 12 de mayo, se celebra el Día Internacional de la Enfermería, con el objetivo de rendir un homenaje a todas las enfermeras y enfermeros, y conmemorar a Florence Nightingale, considerada fundadora de la enfermería moderna (natalicio).

En el marco del día Internacional de la Enfermería, el Consejo de Protección de Derechos de Rumiñahui, invita a reflexionar sobre las acciones e ideas históricas relacionadas con el ejercicio de esta profesión.

Al hacer una revisión histórica, se puede conocer que el ejercicio de esta profesión tuvo influencia de la religión, bajo el precepto de que quienes se dedicaban al cuidado debían ser adiestrados en la docilidad, pasividad, humildad y desprecio total por sí mismo, con tal obediencia incontestable al médico, donde su criterio individual y la responsabilidad de la enfermera en la toma de decisiones eran olvidados. Los médicos eran los que tenían el poder y el conocimiento. A mediados del siglo pasado se relaciona a la enfermería con la lucha social, económica y política de las mujeres por la igualdad. En la historia esta profesión ha sido considerada propia de las mujeres; asociando el cuidado al género femenino.

En los últimos años, se ha iniciado una transformación a través de luchas socio-económicas por la igualdad de género; re-significando el rol y función de la enfermería; desde una mirada holística y humana. Es así que, recientemente se entiende al cuidado como el confort, el alivio del dolor, la creación de condiciones favorables para el reposo y el sueño; cuidar es ayudar, acompañar, capacitar, escuchar, estimular, relacionar, asesorar, reconocer, significa estar con el otro cuando lo necesite y adaptando a las necesidades de cada momento, ya no como una manifestación del rol femenino y doméstico sino como una profesionalización.

A partir de Florence Nightingale, se comenzó a utilizar el método científico en los cuidados de enfermería, y además con ella se inició la formación de las enfermeras de una manera sistemática y programada, aún en contra de la clase médica. La crítica a esta autora y su modelo viene por creer que con ella se ha perpetuado la relación de sumisión y obediencia entre médicos y enfermeras, sin embargo sus aportes invitan a mirar el cuidado como una función de las personas que no tiene que ver con la dicotomía de género.

Para ampliar este y profundizar en el rol y la función de las y los enfermeros en el siglo XXI, es importante que cada lector pueda revisar algunas palabras claves.

Palabras clave: Género, Enfermería, Rol de género, Cuidado.

**Consejo de Protección de Derechos de Rumiñahui  
COPRODER**

**Dirección:** Montufar y España esquina, Sangolquí-Ecuador  
**Email:** coproder-ruminahui@hotmail.com  
**Teléfono:** (02)3808034