

# PROBLEMAS DE LA VISTA



## **MIOPÍA**

Mala visión de lejos, los objetos se ven borrosos a distancia  
**(25% de la población)**

## **HIPERMETROPÍA**

Problemas de visión se presentan al intentar enfocar de cerca  
**(10% de la población)**

## **ASTIGMATISMO**

Ocasiona una distorsión en la visión y afecta a la visión de lejos y de cerca  
**(25% de la población)**

## **PRESBICIA**

Transtorno de la visión de cerca siendo común a partir de los 40 años

## **OFRECEMOS**

OPTOMETRÍA - OFTALMOLOGÍA \_ CIRUGÍA  
LENSES PROGRESIVOS - TRANSITIONS  
LENSES DE CONTACTO - TERAPIA VISUAL



## **VISITANOS**

### **Matriz: San Sebastian**

Calle Quimbalemba 270 y Quiroga  
Monumento a Rumiñahui - Parada de Buses Amaguaña  
Telfns: 233 1573 / 0999 258 990

### **Sucursal 1: Sangolqui**

Venezuela y Gral. Enriquez  
Parque Turismo (Junto al UPC)  
Telfns: 3882 133 / 0978352 657

### **Sucursal 2: Chillotallo**

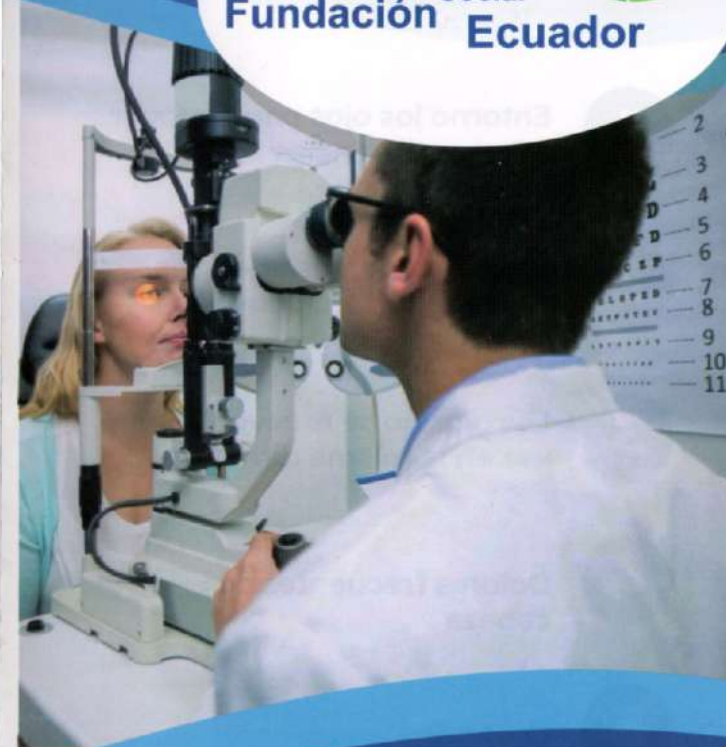
Av. Mariscal Sucre y Francisco Chiriboga  
Cerca a la parada del Corredor FUNDEPORTE  
Telfns: 3033006 / 0980312219

### **Sucursal 3: Tumbaco**

Av. Interoceánica y Juan Montalvo  
Telfns: 022 370 222 / 0995 525 193

*Ofrecemos*  
**TODOS TIPO  
DE LENTES**

**Visión Social**  
**Fundación Ecuador**



Exámen visual computarizado,  
contactología, Lentes en Plástico,  
Cristal, Transitions,  
Fotocromáticos, Bifocales  
y Progresivas



# ¿Tu hijo no ve bien? Señales de Alarma

## ¡Disfruta al máximo de tu lectura!

### Consejos para cuidar tu vista

- 1** Entorno los ojos para enfocar a largas distancias
  - 2** Se acerca demasiado a los objetos, libros o televisión
  - 3** Los ojos no se mueven a la vez en la misma dirección
  - 4** Dolores frecuentes de cabeza
  - 5** Ojos rojos
  - 6** Inclinação de la cabeza hacia un lado para mirar a puntos concretos
  - 7** Dificultad para distinguir los colores
- 1** La distancia mínima a la que debes leer es de **40cm**
  - 2** Mantén la espalda recta
  - 3** Evita los reflejos o la luz directa sobre los ojos
  - 4** Sigue la regla del **20/20** tras **20 minutos** de lectura mira a lo lejos durante **20 segundos**
  - 5** No olvides parpadear regularmente

# ¿Qué tipo de miope eres?



SI CREIAS  
**QUE EL ESTRÉS**  
NO AFECTABA A TU VISIÓN  
ESTABAS EQUIVOCADO

ESTOS SON  
LOS  
SINTOMAS

- 
-  **TEMBLOR DE PÁRPADOS**
  -  **ALTERACIÓN DEL CAMPO VISUAL CENTRAL**
  -  **PICOR DE OJOS**
  -  **PUNTOS NEGROS EN CAMPO VISUAL CENTRAL**